

## SOIN AQUASON ET COURS DE YOGA AU SPA DOMAINE DE LOGGUÉNOLE & SPA - RELAIS & CHATEAUX

Le Spa Macha, fait référence à la déesse celte Macha, protectrice des chevaux, c'est l'endroit de relaxation et de ressourcement par excellence du Domaine de Logguénolé. C'est un cocon niché dans la verdure, une promesse de détente, une retraite bucolique, un lieu paisible où l'on peut se délasser et se détendre avec la piscine intérieure chauffée de 17m de long, le hammam, le sauna et la tisanerie, le tout sous la marque Sothys.

### NOUVEAU : AQUASON

Le Spa Macha propose cet été des soins **Aquason**, un voyage unique entre flottaison et vibration. Allongé sur un matelas d'eau, sans être mouillé, le corps se détend en apesanteur pendant que les sons vibrants des **bols tibétains, bols de cristal, handpan, gong, koshis** nous enveloppent.

Un soin unique mêlant chaleur, fluidité et fréquences sonores pour une relaxation profonde du corps et de l'esprit. **Un véritable voyage sensoriel hors du temps.** Le samedi 26 juillet & dimanche 27 juillet (de 7h45-8h45 et 9h00 - 10h00). Cet atelier durera 1 heure pour 55 euros par pers avec l'accès au spa.



### Sans oublier : HATHA YOGA AU SPA MACHA

- 17/07, 21/07, 31/07 & 07/08 de 10h à 11h15  
1h15, 30€ par personne



Le Spa Macha propose différents programmes : bien-être, tonicité, lâcher prise... Une expérience holistique à mettre au point avec les thérapeutes. Et aussi des journées relax, détox ou délice et de nombreux soins et massages du visage et du corps.

### **A PROPOS DU DOMAINE DE LOGUENOLE & SPA**

A vingt minutes de Lorient, à 495 km de Paris, au cœur d'une forêt multi-centenaire, le domaine est posé sur les rives du Blavet qui, comme un serpent de mer, sillonne à travers les terres et relie la forêt à l'océan. Au gré des marées, qui font respirer la rivière, et des saisons qui colorent les arbres, le paysage est à couper le souffle et le silence de la nature envoûtant. Autour de trois bâtisses rassemblant 44 chambres et suites figurent trois logements rares : un bateau, un ancien poulailler et un gîte version luxe. Le domaine compte également deux restaurants (dont un gastronomique), un spa, deux piscines et un tennis.



[www.domaine-loguenole.com](http://www.domaine-loguenole.com)

Contacts Presse :

Laetitia Vignau : [laetitia@euxdanslapresse.com](mailto:laetitia@euxdanslapresse.com) 06 78 56 99 53  
Emilie Stofft : [emiliestofft@emilie-press.fr](mailto:emiliestofft@emilie-press.fr) 06 63 57 04 56