

Domaine de Locguénolé

CARTE DES SOINS

Treatments Menu



BIENVENUE

Le Spa Macha fait référence à la déesse celte protectrice des chevaux et symbole de féminité.

Véritable havre de paix dont la décoration est inspirée du monde équestre, il fait ainsi écho à l'histoire originelle de la bâtisse qui abritait les écuries du château.

C'est aujourd'hui un cocon niché dans la verdure, véritable promesse de détente et de sérénité...

Une retraite bucolique dans laquelle on pénètre avec bonheur pour se confier aux bons soins de thérapeutes à l'écoute et d'une cosmétique qui résonne avec le lieu.

Ainsi, tout comme nous, Sothys s'applique à offrir l'excellence d'une maison familiale historique grâce à des formulations végétales à la pointe de l'innovation et dont les résultats sont indéniables.

Doté de 6 cabines de soins dont une double et une Spa Suite de 50 m², le Spa Macha offre toutes les conditions pour profiter d'un moment inédit de relaxation.

Macha éveille vos sens!

The Spa Macha refers to the Celtic goddess who was the protector of horses and a symbol of femininity. A haven of peace, its décor is inspired by the equestrian world, echoing the original history of the building that housed the château's stables.

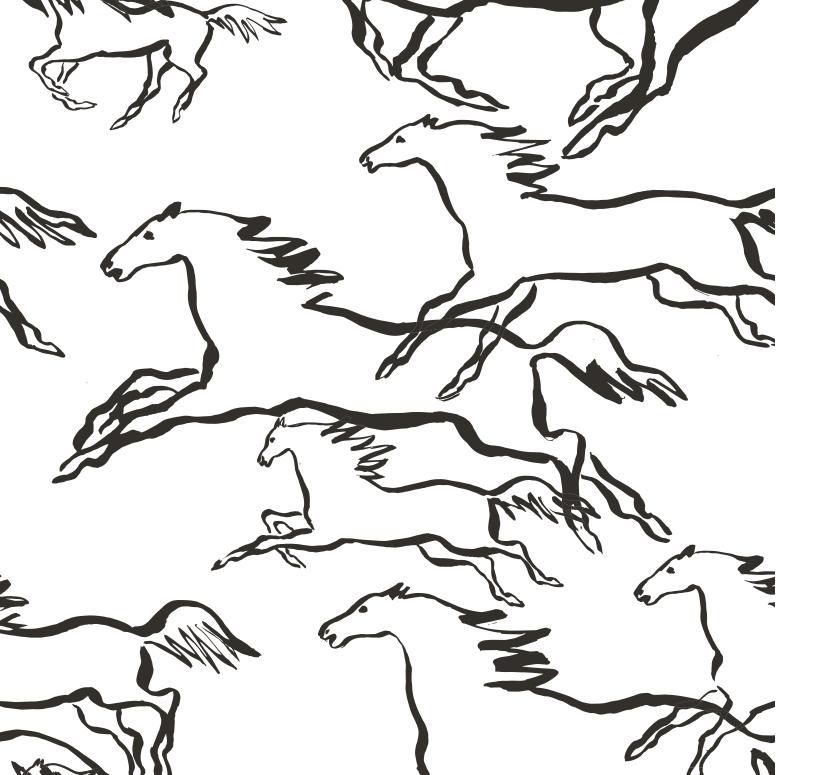
Today, it's a cocoon nestling in the greenery, a true promise of relaxation and serenity... A bucolic retreat into which we happily enter to entrust ourselves to the good care of attentive therapists and cosmetics that resonate with the place.

Just like us, Sothys strives to offer the excellence of a historic family-run business, thanks to plant-based formulations at the cutting edge of innovation, with undeniable results.

With 6 treatment rooms, one of which is a double, and a 50 m² Spa Suite, Spa Macha offers everything you need to enjoy a unique moment of relaxation.

Macha awakens your senses!







La dynamique de la maison SOTHYS repose sur sa capacité à rester elle-même tout en apportant des solutions nouvelles dans le monde changeant de la beauté.

L'univers de cette marque française, offre une parenthèse de bien-être pour le corps et l'esprit et propose une beauté responsable, respectueuse de la peau et de l'environnement.

Les formules uniques et innovantes issues de la recherche avancée Sothys, associées aux gestuelles et protocoles de soins exclusifs, expriment la quintessence du soin Sothys.

The vibrant Sothys House is based on its capacity to stay itself while providing new solutions in this changing beauty world.

This French brand's universe offers a well-being parenthesis for the mind and the body and offers a beauty responsibility, respectful for the skin and for the environment.

Unique and innovating formulas, from Sothys advanced research, associated to gesture and exclusive care process, express the quintessence of Sothy's treatment.



Nougatine Paris, c'est l'histoire d'une marque de soins d'origine naturelle pour les enfants et les pré-ados. Les soins Nougatine Paris s'adaptent aux enfants dès 3 ans afin de les accompagner dans l'apprentissage du monde de la peau et leur inculquer une routine de soin dès le plus jeune âge. Pour répondre à leurs besoins et leur donner envie de prendre soin de leur peau, la marque a créé pour eux un univers ludique et gourmand inspiré de la fête foraine.

NOUGATINE PARIS is the story of a brand of cosmetics with natural origin for children and pre-teens. NOUGATINE PARIS treatments are suitable for children from 3 years old in order to support them in learning about the world of skin and instill in them a skincare routine from an early age. To meet their needs and make them want to take care of their skin, the brand has created for them a fun and gourmet universe inspired by the funfair.



KOS PARIS est le fruit d'un engagement pour une cosmétique à la fois naturelle et performante, raffinée et éco-responsable. La marque est née d'une passion pour les plantes rares, cultivées avec respect et passion, qui ont fait la preuve de leur efficacité et du désir d'élaborer une ligne de cosmétiques naturels haut de gamme qui combine le pouvoir d'actifs issus du monde végétal, de textures riches et le respect de l'environnement.

KOS PARIS is the result of a commitment to cosmetics that are both natural and effective, refined and eco-responsible. The brand was born from a passion for rare plants, cultivated with respect, which have proven their effectiveness and the desire to develop a line of high-end natural cosmetics which combines the power of active ingredients from the plants of the world, rich textures and the respect for the environment.



INSPIRATION RACÉE

Le décor du Spa Macha a été minutieusement imaginé autour du cadre exceptionnel de la bâtisse qui abritait les anciennes écuries. Dans un cadre chaleureux à l'élégance racée, les différentes alcoves offrent un véritable cocon de paix et de sérénité à deux pas du Blavet. Un univers archétypal, beau en soi, dans son dessin et sa fonction.

Le Spa Macha se compose de :

- 400 m² dédiés au bien-être et à la beauté
- 5 cabines de soins dont une double (soins en duo)
- 1 Spa Suite de 50 m² dédiée aux soins duo ou en tribu, équipée d'une cheminée monumentale, d'une grande baignoire ronde, d'un sauna privatif et d'une terrasse.
- 1 piscine intérieure chauffée de 17 mètres de long
- 1 sauna
- 1 hammam

The decor of the Macha spa has been carefully designed around the exceptional setting of the building and its old stables. In a warm setting with distinguished elegance, the different alcoves offer a real cocoon of peace and serenity just a stone's throw from the Blavet. An archetypal universe, beautiful in itself, in its design and its function.

The Spa Macha is made up of :

- 400 m² dedicated to well-being and beauty
- 5 treatment rooms, one of which is double (duo treatments)
- 1 Spa Suite of 50 m² dedicated to duo or family treatments, equipped with a monumental fireplace, a large round bath, a private sauna and a terrace
- 1 heated 17-metre indoor swimming pool
- 1 sauna
- 1 hammam









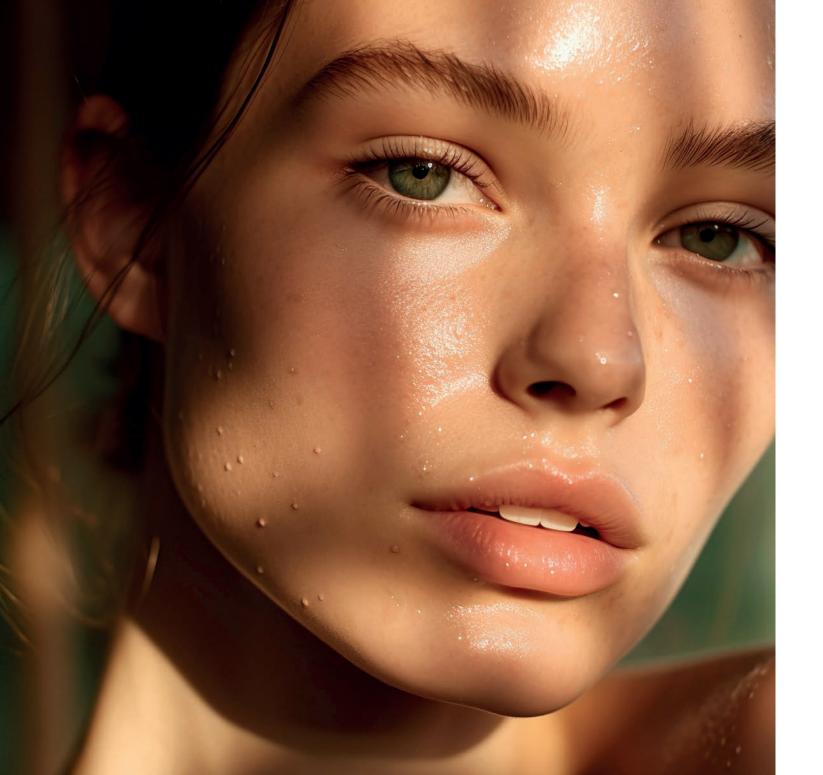












LES SOINS DU VISAGE SOTHYS SOTHYS FACIAL TREATMENTS

LES FONDAMENTAUX - SKIN SOLUTIONS FACIAL TREATMENTS

SOIN ÉCLAT FRAÎCHEUR CERTIFIÉ BIOLOGIQUE ORGANIC CERTIFIED RADIANCE TREATMENT

30 MIN - 80 €

Un soin court à la senteur fraîche et délicate pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans le nouveau soin visage certifié biologique Sothys Organics®. This express treatment with a fresh scent awakens the skin and gives it instant radiance. The alliance of sensoriality and efficiency in the new Sothys Organics® organic certified facial treatment.

SOIN SAISONNIER VISAGE SEASONAL FACE TREATMENT

45 MIN - 110 € / 60 MIN - 130 €

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison. A unique concept combining chronobiology and greed to reveal the skin radiance to each season.

SOIN PROFESSIONNEL APAISANT À L'EAU THERMALE SPA [™] 45 MIN - 110 € / 60 MIN - 130 € SOOTHING PROFESSIONAL TREATMENT WITH SPA™ THERMAL WATER

Sothys réinvente le soin à la source avec le Soin professionnel apaisant à l'Eau Thermale Spa TM. Les textures ultra-douces de ce soin ont été formulées pour respecter la sensibilité de chaque peau. Discover the ultra-gentle textures of the Soothing professional treatment with Spa TM Thermal Water, the treatment have been formulated to respect the sensitivity of all skin.

SOIN VISAGE ÉNERGISANT HOMME™ ENERGIZING FACIAL TREATMENT MEN

45 MIN - 110 € / 60 MIN - 130 €

Ce soin visage comporte un nettoyage / gommage / masque, massage et final hydratant jeunesse, le soin idéal pour la peau des hommes en quête d'éclat et de relaxation.

This treatment contains cleansing / scrubbing / personalized mask, massage and youthful moisturizing final, the ideal treatment for the skin of men in search of radiance and relaxation.



LES SOINS VISAGE JEUNESSE SOTHYS SOTHYS YOUTH FACIAL TREATMENTS

TRAITEMENT INTENSIF HYDRA HYALURONIC ACID 4™ INTENSIVE TREATMENT HYDRA HYALURONIC ACID 4™

90 MIN - 160 €

Grâce aux dernières découvertes de sa recherche avancée, Sothys vous révèle aujourd'hui son nouveau Traitement Intensif Hydratant. Une réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse.

Based on its latest Advanced research discoveries, Sothys is now revealing its new hydrating intensive treatment. The absolute hydration solution with 6 stages to quench, hydrate and plump the skin, renewing its youthfulness.







LES SOINS VISAGE JEUNESSE SOTHYS (SUITE) SOTHYS YOUTH FACIAL TREATMENTS (FOLLOWING)

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE P3 TRI-COMPLEX™ YOUTH INTENSIVE TREATMENT P3 TRI-COMPLEX™

90 MIN - 160 €

Emblème phare de la maison, la Digi-Esthétique® est une gestuelle spécialement mise au point par et pour les esthéticiennes, pour optimiser les traitements et l'assimilation des actifs. Elle associe des techniques de digito-pression et de massage issues d'Orient et d'Occident.

The brand's flagship method, Digi-Esthétique® is an application technique specially developed by and for beauty therapists, to optimize treatments and absorption of active ingredients. Digi-Esthétique® combines acupressure and modelling techniques from Eastern and Western cultures.

SOIN EXCELLENCE VISAGE SECRETS DE SOTHYS® EXCELLENCE FACIAL SOTHYS SECRETS®

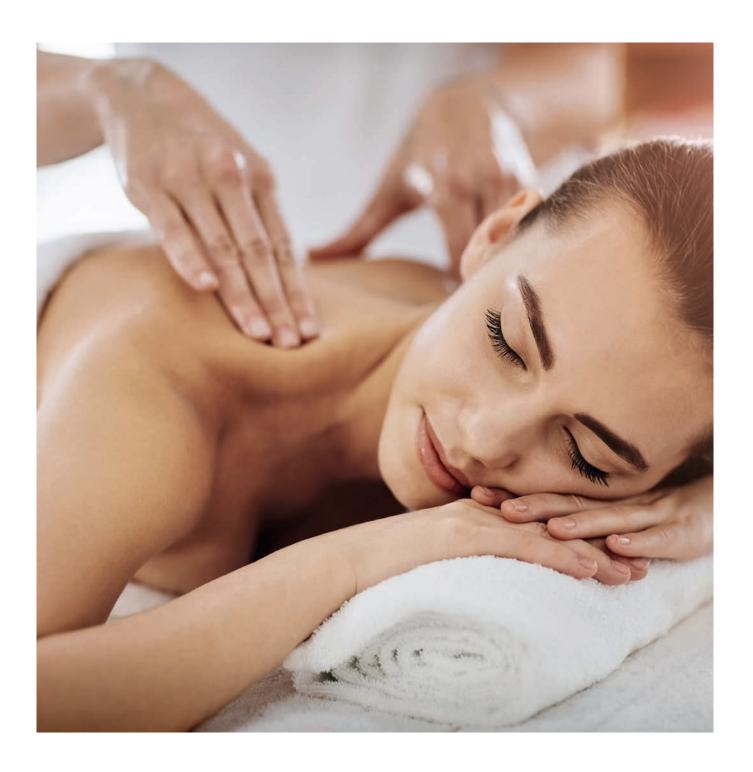
90 MIN - 180 €

Un soin visage en 8 étapes associant démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice.

A facial treatment in 8 steps combining sensorial make-up removal, ultra-efficient peeling, exceptional modellings, high performance masks, ice effect final smooting, and sublime beauty pampering.







LES SOINS DU CORPS SOTHYS SOTHYS BODY TREATMENTS

LES SOINS 100% SUR-MESURE SOTHYS ORGANICS SOTHYS ORGANICS 100% CUSTOMISED TREATMENTS

GOMMAGE 100% SUR-MESURE SOTHYS ORGANICS® 100% CUSTOMISED SCRUB SOTHYS ORGANICS®

30 MIN - 80 €

Un gommage tonifiant combinant sel marin et sucre, associé à l'évasion Sothys Organics® aux notes délicates, anisées et fraîches. Une exfoliation sucrée-salée pour une jolie peau veloutée.

A tonic exfoliation combining sea salt and sugar associated with Sothys Organics® escape with delicate and fresh anises notes. A sweet-salty exfoliation for velvety skin.

ENVELOPPEMENT 100% SUR-MESURE SOTHYS ORGANICS® 100% CUSTOMISED WRAP SOTHYS ORGANICS®

30 MIN - 80 €

Vivez la sensation réconfortante d'un enveloppement nourrissant appliqué tiède sur la peau et laissez votre corps et votre esprit s'échapper au gré des notes délicates, anisées et fraîches de l'évasion Sothys Organics®.

Experience the comforting sensation of a nourishing wrap applied warm onto the skin and let your body and your mind indulge in pure escapism with the delicate, anise and fresh notes of the Sothys Organics® escape.

MASSAGE 100% SUR-MESURE SOTHYS ORGANICS® 100% CUSTOMISED MASSAGE SOTHYS ORGANICS®

60 MIN - 130 €

Plongez dans la détente et la douceur en sélectionnant l'une de nos textures de massage : huile de massage assouplissante corps, crème de massage hydratante corps, beurre de karité nourrissant corps, baume de massage nutritif corps.

Immerse yourself in relaxation and softness by selecting one of our massage textures : softening body massage oil, moisturizing body massage cream, nutritious massage balm or nourishing shea body butter.

Vous avez la possibilité de combiner les prestations 100% sur-mesure Sothys Organics sous forme de rituels de 60 minutes (130 euros), 90 minutes (160 euros) ou 120 minutes (220 euros).

You have the option to combine your Sothys Organics 100% customized treatments with body rituals of 60 minutes (130 euros), 90 minutes (160 euros) and 120 minutes (220 euros).





LES RITUELS MACHA

LES RITUELS "PEAU NEUVE" - "NEW SKIN" RITUALS

HANAKASUMI™ 60 MIN - 130 €

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

A unique protocol of Japanese inspiration: peeling with exfoliating gloves, relaxing modelling of the entire body and specific modelling of the feet in this nourishing, delicately perfumed ritual.

SENSATIONS ORIENTALES **ESTERN SENSATIONS**

60 MIN - 130 €

Un protocole de soin exceptionnel puisé dans les rites ancestraux orientaux : un onguent pour préparer le corps au gommage puis un modelage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys pratiquée avec une argile de gommage inspirée des méthodes traditionnelles orientales.

An exceptional spa treatment protocol inspired by ancestral Oriental rites: an unctuous enzymatic gel prepares the body for exfoliation, then an exclusive Sothys modelling with a scrubbing terracotta stone inspired from traditional oriental techniques.

SOIN SIGNATURE SILHOUETTE SILHOUETTE SIGNATURE BODY TREATMENT

60 MIN - 130 €

Un soin amincissant pour cibler toutes les cellulites.

Ce rituel minceur adapté à chaque cliente associe technicité, efficacité et relaxation. Une phase de gommage tonique et gourmand suivie d'un massage sur les zones ciblées avec l'accessoire de massage corps exclusif Sothys en porcelaine de Limoges. Pour une silhouette plus tonique, comme redessinée à travers ce massage minceur ultra original.

A slimming treatment to target all types of cellulite. This slimming ritual adapted to each client combines technical prowess, efficiency and relaxation. An invigorating and delicious scrub followed by a massage on targeted areas using the Sothys exclusive massage silhouette accessory made from Limoges porcelain.

SOIN SAISONNIER VISAGE & CORPS SEASONAL TREATMENTFACE & BODY

2H30 - 250 €

Un soin visage (60 min) à associer à un gommage (30 min) et un modelage (60 min) selon vos envies. A face treatment (60 min) to associate with body scrub (30 min) & a massage (60 min) according to your desires.

SOIN EXCELLENCE VISAGE ET CORPS SECRETS DE SOTHYS®

2H30 - 310 €

EXCELLENCE FACE & BODY SOTHYS SECRETS®

Un soin corps en 3 temps : après un prélude d'éveil, un granité de gommage (30 min) sublime votre corps puis un modelage (60 min) nourrissant vous transporte dans une relaxation profonde. Suivi d'un soin visage (1h30) pour une remise en beauté sublimatrice.

A body treatment in 3 steps: after an awaking prelude, a granita body scrub (30 min) sublimes your body then a nourishing modelling (60 min) transports you in a deep relaxation. Following by a facial (1h30) for a complete beauty pampering.

RITUEL PEAU NEUVE RITUEL PEAU NEUVE

90 MIN - 160 €

Un gommage au choix (30 min) et un massage ou un soin visage au choix (60 min). One body scrub of your choice (30 min) and one massage or one facial of your choice (60 min).

RITUEL PEAU NEUVE **NEW SKIN" RITUAL**

120 MIN - 220 €

Un gommage au choix (30 min) et un massage ou un soin du visage* au choix (90 min). One body scrub of your choice (30 min) and one massage or one facial* of your choice (90 min).

*Excepté le Soin Excellence Visage Secrets de Sothys®.

* Except the Excellence Facial Sothys Secrets®.

Un massage au choix (60 min) et un soin du visage au choix (60 min).

One massage of your choice (60 min) and one massage or one facial* of your choice (60 min).







LES SOINS EXPERT EXPERT TREATMENTS

MASSAGE VISAGE KOBIDO KOBIDO FACIAL MASSAGE

30 MIN - 80 € / 45 MIN-110€ / 60 MIN - 130 €

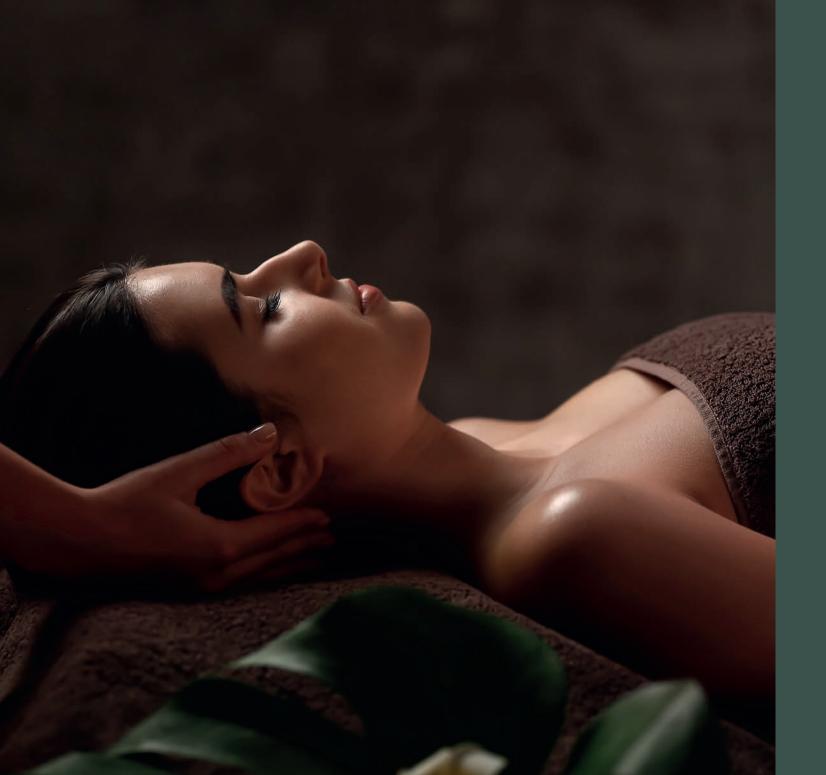
Le massage visage Kobido est un massage japonais ancestral réputé pour ses effets rajeunissants et revitalisants. Basé sur une technique de massage traditionnel, il combine des gestes de pétrissage, de tapotements et de pressions ciblées pour stimuler la circulation sanguine et tonifier les muscles du visage. The Kobido facial massage is an ancient Japanese massage renowned for its rejuvenating and revitalizing effects. Based on traditional massage techniques, it combines kneading motions, tapping, and targeted pressure to stimulate blood circulation and tone the facial muscles.

DRAINAGE LYMPHATIQUE RENATA FRANCA LYMPHATIC DRAINAGE RENATA FRANCA

60 MIN - 130 €

Cette technique de drainage tout droit venue du Brésil consiste en un massage tonique du corps qui sculpte la silhouette. La circulation sanguine est activée, la cellulite atténuée, la silhouette se retrouve galbée et moins gonflée. Ce soin soulage également les jambes lourdes et améliore la qualité de la peau. This drainage technique, originating from Brazil, involves a toning body massage that sculpts the figure. It stimulates blood circulation, reduces cellulite, and leaves the body more contoured and less bloated. This treatment also relieves heavy legs and improves skin quality.







LES MASSAGES MACHA

LES MASSAGES DU MONDE WORLD MASSAGES

MASSAGE CALIFORNIEN 30 MIN - 80 € / 45 MIN - 110 € / 60 MIN - 130 € / 90 MIN - 160 € CALIFORNIAN MASSAGE

Le massage californien se caractérise par de longs mouvements, doux et harmonieux, qui sculptent et enveloppent le corps, afin d'établir un nouvel équilibre.

The californian massage is characterized by long movements, gentle and harmonious, which sculpt and wrap the body, to establish a new balance.

MASSAGE DEEP TISSUE 30 MIN - 80 € / 45 MIN - 110 € / 60 MIN - 130 € / 90 MIN - 160 € DEEP TISSUE MASSAGE

Ce massage suédois profond aide à détendre les muscles et à éliminer les toxines. Idéal pour apaiser les tensions et le stress, il réconfortera aussi votre corps après l'effort.

This deep swedish massage invites to muscular relaxation and removes toxins. Perfect to soothe tensions and stress, this massage will also comfort your body after an effort.

MASSAGE BALINAIS BALINESE MASSAGE

BALINESE MASSAGE
Issue de la médecine indonésienne, ce massage à la fois dynamique et relaxant procure une détente

musculaire intense et un apaisement total.

Inspired by the traditional indonesian medicine, this tonic and relaxing massage provides a deep muscular relaxation and total relief.

MASSAGE LOMI-LOMI HAWAIIAN MASSAGE

45 MIN - 110 € / 60 MIN - 130 € / 90 MIN - 160 €

45 MIN - 110 € / 60 MIN - 130 € / 90 MIN - 160 €

Massage traditionnel hawaïen, le Lomi-Lomi est une invitation au voyage et à la détente. Il consiste en une succession d'effleurages relaxants au rythme des vagues des îles du Pacifique.

Traditional hawaiian massage, Lomi-Lomi is an invitation to travel and relax by enveloping your body in relaxing strokes to the rhythm of the waves of the Pacific islands.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE FOOT REFLEXOLOGY

30 MIN - 80 €

Originaire de Thaïlande, la réflexologie plantaire, à visée esthétique, permet de rééquilibrer le corps. Cette pratique procure une sensation de détente et de bien-être.

From Thailand, this foot reflexology, with aesthetic aims, allows to rebalance the body. The treatment provides an incredible sense of relaxation and well-bieng.

LES EXCLUSIVITÉS SPA MACHA EXCLUSIVE SPA MACHA MASSAGES

MASSAGE FUTURE MAMAN FUTURE MUM MASSAGE

45 MIN - 110 € / 60 MIN - 130 €

Laissez-vous guider tout au long d'un massage de pure relaxation avec des gestuelles douces et enveloppantes qui vous permettra de lâcher prise et de partager un moment de sérénité avec votre futur bébé.

Let yourself be guided all along a deep relaxation massage with gentle and wrapping movements which will allow you to let got and to share a peace moment with your futur baby.

MASSAGE SIGNATURE BEAUTIFUL LIFE BEAUTIFUL LIFE SIGNATURE MASSAGE

60 MIN - 130 € / 90 MIN - 160 €

L'extraordinaire et la simplicité dans une expérience bercée par la détente et la relaxation. Ce soin du corps très complet procure immédiatement un grand bien être, une relaxation optimale et un calme intérieur. The exceptional and the simplicity in one experience rocked by the relaxation. This complete body treatment provides immediately a real ell-being, optimal relaxation and an inner peace.

MASSAGE SIGNATURE MACHA MACHA SIGNATURE MASSAGE

60 MIN - 130 € / 90 MIN - 160 €

Ce massage qui s'inspire des traditions du nord de l'Inde, est un massage détox et énergétique du corps complet visant à harmoniser les énergies. L'alternance de manœuvres lentes et rapides procure un effet revitalisant sur le corps et l'esprit.

Inspired by the north's indian traditions, this complet detox and energetic body massage aims at harmonise the body's energies. The alternation of slow and fast movements, brings a revitalizing effect in the mind and body.

EXPÉRIENCES SPA SUITE SPA SUITE EXPERIENCE

L'idée de proposer cette Spa Suite d'exception est née d'une réelle passion pour le bien-être que nous définissons comme un véritable mode de vie centré sur la sérénité physique, mentale et émotionnelle. Sentant émerger auprès de nos clients, l'envie, voire le besoin de partager bien-être et émotions, nous avons conçu un espace intime et chaleureux, permettant de se réunir, simplement en couple, en famille ou entre amis, pour vivre des moments d'exception.

Parmi nos 5 cabines de soins, la Spa Suite Macha est de loin la plus exclusive! Dans un espace privatif de plus de 50 m², elle offre le luxe d'une cabine double de grand confort faisant face à une cheminée monumentale et dispose d'une baignoire ronde duo, d'un sauna privatif ainsi que d'une terrasse-solarium tout aussi privée.

LA bonne idée pour des souvenirs de bien-être inoubliables!

The spa Suite «VI» was created from a true passion and understanding of well-being that we define as a real way of life, aims to the emotional, physical and mental serenity. By seeing the emergence among our customers, the desire, even the need, to share well-being and emotion, we designed a cosy and welcoming place, allowing to get together, in couple, with family or with friends, to live unique moments.

In this way, our Spa Suite offers you a top of the range private lounge of 550 sqft with its chimney, fitted with two massage tables high comfort, one sauna, a duo bathtub with a rare aesthetic and a private terrace. An exclusive and cozy place, offering an exceptional comfort.

THE great idea for unforgettable memories of well-being.



SESSION SPA SUITE 1 PERS.
SPA SUITE SESSION ONE PERSON

60 MIN - 40 €

SESSION SPA SUITE 2 PERS.
SPA SUITE SESSION TWO PERSONS

60 MIN - 70 €

Nb : Pour les clients non-résidents à l'hôtel, la privatisation seule de la Spa suite n'inclut pas l'accès à l'espace bien-être. Si vous souhaitez en profiter, un supplément de 15 euros par personne vous sera demandé lors de votre venue au Spa Macha.

For non-resident hotel guests, the private booking only of the Spa suite does not include the access to the wellness area. If you want to enjoy the facilities, an additional fee of 15 euros per person will be required upon your visit to the Spa Macha.

RITUEL SPA SUITE 2H

170 € LPERS. / 330 € 2 PERS.

Une session Spa Suite (60 min) et un massage ou un soin du visage au choix (60 min) Spa Suite session (60 min) and one massage or one facial of your choice (60 min)

RITUEL SPA SUITE 2H3O

200 € I PERS. / 390 € 2 PERS.

Une session Spa Suite (60 min), un gommage aux choix (30 min) et un massage ou un soin visage au choix (60 min) Spa Suite session (60 min), one body scrub of your choice (30 min)

and one massage or one facial of your choice (60 min)

ou/or

Une session Spa Suite (60 min) et un massage ou un soin du visage* au choix (90 min) Spa Suite session (60 min) and one massage or one facial* of your choice (90 min)

RITUEL SPA SUITE 3H

260 € I PERS. / 510 € 2 PERS.

Une session Spa Suite (60 min), un gommage aux choix (30 min) et un massage ou un soin visage* au choix (90 min)

Spa Suite session (60 min), one body scrub of your choice (30 min) and one massage or one facial* of your choice (90 min)

ou/or

Une session Spa Suite (60 min), un massage au choix (60 min) et un soin du visage au choix (60 min)

Spa Suite session (60 min), one massage of your choice (60 min) and one facial of your choice (60 min)

*Excepté le Soin Excellence Visage Secrets de Sothys® / Except the Excellence Facial Sothys Secrets®

Le Domaine de Locguénolé a le plaisir de vous proposer différents programmes de Retraites Macha. N'hésitez pas à nous demander nos prestations sur-mesure.



LA MAIN DE MARIELLE

THE HAND OF MARIELLE

DES SOINS HOLISTIQUES HOLISTICS TREATMENTS

Un accueil personnalisé, une parenthèse pour soi dans une atmosphère douce et cosy, une experte de la massothérapie avec un sens ultime au toucher. Telle est la promesse de Marielle Badaire, fondatrice de « ITH by La Main de Marielle ». Soucieux d'offrir une expérience holistique hors pair, nous sommes très fiers de collaborer avec Marielle, une massothérapeuthe attentive et expérimentée, hautement qualifiée et orientée vers le respect et l'écoute des besoins de nos hôtes. Au sein du Spa Macha, Marielle vous propose une palette de soins holistiques où rien n'est laissé au hasard...

A personalized welcome, a break for yourself in a cozy atmosphere, a massage therapy expert with an ultimate sense of touch. This is the promise of Marielle Badaire, founder of "ITH by La Main de Marielle". Committed to offering an unparalleled holistic experience, we are very proud to collaborate with Marielle. An attentive and experienced massage therapist, highly qualified and oriented towards respecting and listening to the needs of our guests. At the Macha spa, Marielle offers you a range of holistic treatments where nothing is left to chance...

L'ALTRUISTE RELAXANT THE RELAXING ALTRUISTIC

60 MIN - 130 €

Inspiré de la médecine chinoise, c'est une massothérapie ultra- relaxante qui s'exprime par un toucher doux et des pressions visant la modération et l'harmonie dans l'ensemble du corps.

Inspired by the chinese medicine, this treatment is an ultra-relaxing massotherapy which is realized by a gentle touch and pressures, aiming at the moderation and the body harmony.

LES 3 TRÉSORS RESSOURÇANTS THE 3 RESSOURCING TREASURES

60 MIN - 130 €

L'homme possède 3 trésors : le JING, faisant référence à l'essence (le corps, notre patrimoine génétique, la Terre Yinz ; le QI qui représente l'énergie (Yin /Yang vitalité, le mouvement, la protection, la transformation, la chaleur); le SHEN qui désigne l'esprit (nos sens, émotions, pensée, Ciel Yang).

Lorsqu'on maintient en harmonie son corps, sa respiration et sa conscience, on possède les 3 trésors.

Man possesses 3 treasures: the JING, which refers to essence (the body, our genetic heritage, the Yin Earth); the QI, which represents energy (Yin/Yang vitality, movement, protection, transformation, heat); and the SHEN, which designates the spirit (our senses, emotions, thoughts, Yang Heaven).

When we keep our body, breathing and consciousness in harmony, we possess the 3 treasures.

LE MIROIR DU COEUR THE HEART'S REFLECTION

60 MIN - 130 €

Ce soin de massothérapie d'origine japonaise, le shiatsu utilise un toucher coordonné, souple et fluide. Cette présence permet la circulation harmonieuse de l'énergie du corps et est efficace contre le stress et les troubles du sommeil. Le visage est un miroir, le reflet de notre corps.

This massotherapy treatment from Japanese techniques, the shiatsu use a touch coordinated, smooth and fluid. This presence allows a harmonious flows of the body's energy and is efficient against the stress and the sleep disorder. The face is a mirror, the reflection of our body.

LE TOK SEN TOK SEN TREATMENT

60 MIN - 130 €

Développé par les moines bouddhistes dans le nord de la Thaïlande, le Tok Sen remplace l'aiguille de l'acupuncteur et se pratique avec des instruments en bois. Cette massothérapie à l'huile, exercée par des techniques glissées avec les mains et percussions légères sonores, rééquilibre les flux énergétiques et élimine douleurs, stress, fatigue.

Developed by the Buddhist monks in the north of Thailand, Tok Sen replaces the acupuncturist's needle and this treatment is practiced with woody tool. This massotherapy with oil, exerted by lissages with hands and gentle percussions, rebalances energetics flows and removes the pain, the stress and tiredness.

LE MERVEILLEUX TCHONG-MO WONDERFUL TCHONG-MO

60 MIN - 130 €

C'est un gommage de naturopathie et d'exfoliation Morpho-Designer issu de la Médecine Chinoise. Ce double gommage est conçu pour favoriser le sommeil, la détente et l'amincissement. Une simple envie de dire « je t'aime » et « douce nuit » à votre peau ultra-douce & ressourcée.

Tchong-Mo is a body scrub of naturopathy and a Morpho-Designer exfoliation from a traditional chinese medicine. This double body scrub is created to help the sleep, the relaxation and the slimming. A simple desire to say « I love you » and « sweet night » to your ultra-smooth and revitalized skin.

SOIN HOLISTIQUE HOLISTIC TREATMENT

60 MIN - 130 €

La médecine holistique englobe de nombreuses pratiques de différentes médecines alternatives. Elle consiste à utiliser l'énergie du corps pour soulager les maux, connaître son corps, ses émotions, son mental mais aussi son esprit. Cette massothérapie ne se limite pas à soigner les symptômes, mais à chercher les réelles causes du trouble.

The holistic medicine includes several practices of different alternative medicines. It consists to use the body energy to sooth ills, knowing one's body, one's emotion, one's mental and also one's mind. This massotherapy is not limited to care for symptoms but to look for the real causes trouble.









EXPÉRIENCES NOUGATINE ENFANTS

NOUGATINE KIDS EXPERIENCE

Le Spa Macha s'est associé à la marque Nougatine PARIS, la plus experte mais aussi la plus ludique des marques de cosmétique, dédiée aux enfants à partir de 3 ans. Un univers 100% enfant, 100% gourmand, 100% français. Tous les produits contiennent un complexe « hydro protect bio » exclusif, constitué de miel, de sirop d'érable, d'huile d'amande douce ou de macadamia.

The Spa Macha is associated to the French brands of Cosmetics Nougatine PARIS, the most expert and also the most recreational brand, devoted for kids from 3 years old. A universe, 100% kids, 100% gourmet, 100% French. All products contain a « Organic Hydro Protect » exclusive complex, composed of honey, maple syrup, sweet almond oil or macadamia oil.

SOIN VISAGE GOURMAND GOURMET FACIAL

30 MIN - 65 €

Le soin tout doux pour le visage des enfants. Il permet de nettoyer la peau du visage et de l'hydrater en profondeur. Ce soin permet d'apprendre les bons réflexes bien-être dès le plus jeune âge. The very gentle facial for kids. This facial is perfect to clean the skin and deeply hydrate the face.

This treatment allows you to learn good well-being reflexes from a very young age.

DOUX RÊVES SWEET DREAMS

30 MIN - 65 €

Un massage délassant du haut du corps avec le baume de massage Rêve d'Ange au parfum miel-vanille. The very gentle facial for kids. This facial is perfect to clean the skin and deeply hydrate the face.

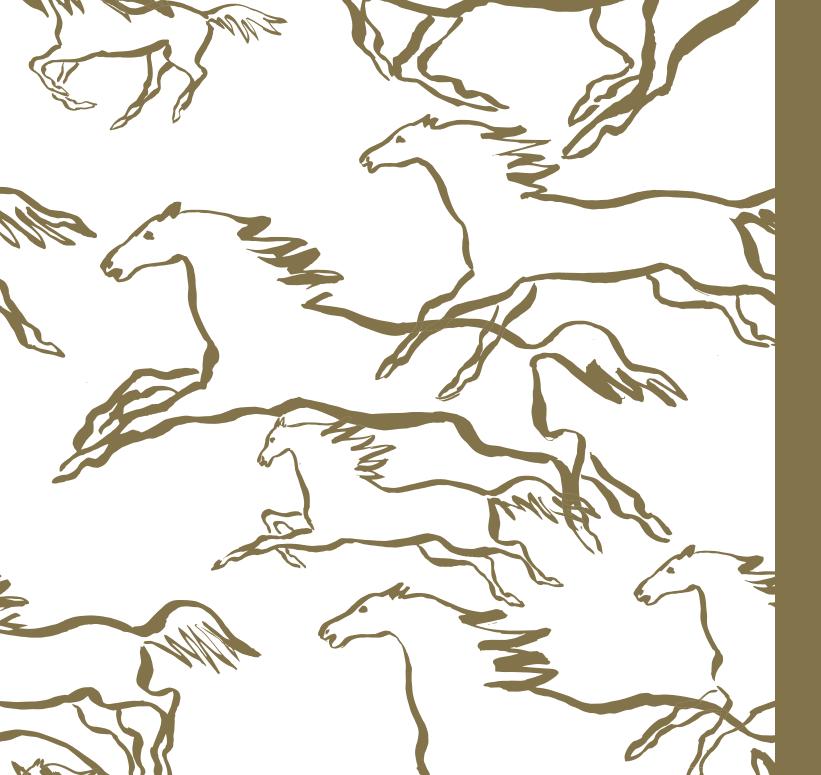
DUO ROYAL PARENT/ENFANT PARENT/KIDS ROYAL DUO

30 MIN - 120 €

Un massage corps en duo avec votre enfant pour un moment de détente complice.

A body massage in a double room with your child for a relaxing moment of tenderness.







LA BEAUTÉ MACHA



MANUCURE & BEAUTÉ DES PIEDS MANICURE & BEAUTY FOOT

FORME & COULEUR SHAPE & COLOUR

30 MIN - 35 €

Limage, polissage des ongles, pose d'un vernis au choix OPI. Filing, polishing of the nails, application of a nail polish of your choice from OPI.

DÉPOSE SEMI-PERMANENT SEMI-PERMANENT REMOVAL

30 MIN - 35 €

Dépose du semi-permanent, limage, polissage des ongles, pose d'une base OPI. Semi permanent removal, filing, polishing of the nails, application of a base from OPI.

MANUCURE ENFANT KID'S MANUCURE

30 MIN - 35 €

Limage, modelage des mains et pose de vernis. Filing, hand massage and varnishing.

BEAUTÉ DES MAINS (OU PIEDS) HAND BEAUTY TREATMENT (OR PEDICURE)

60 MIN - 65 €

Limage, polissage des ongles, gommage, modelage des mains et pose d'un vernis au choix OPI. Filing, polishing of the nails, exfoliation, modelling of the hands and application of a nail polish of your choice from OPI.

BEAUTE EXPRESS DES MAINS (OU PIEDS) & POSE SEMI-PERMANENT XPRESS MANUCURE (OR EXPRESS PEDICURE) & SEMI-PERMANENT

60 MIN - 65 €

Limage, polissage des ongles et pose d'un vernis au choix OPI. Filing, polishing of the nails and application of a nail polish of OPI's choice.



30 MIN - 35

ÉPILATIONS WAXINGS

SOURCILS / EYEBROWS	15 €
LÈVRES & MENTON / LIPS & CHIN	15 €
AISSELLES / ARMPITS	20 €
BRAS / ARMS	35 €
DEMI-JAMBES / HALF LEGS	35 €
JAMBES ENTIÈRES / FULL LEGS	45 €
MAILLOT SIMPLE / SIMPLE BIKINI	25 €
MAILLOT ÉCHANCRÉ / LOW CUT BIKINI AREA	35 €
MAILLOT SEMI-INTÉGRAL / SEMI-INTEGRAL BIKINI	40 €
MAILLOT INTÉGRAL / FULL BIKINI	45 €







BIEN VIVRE VOTRE EXPÉRIENCE SPA / ENJOY YOUR SPA EXPERIENCE

HORAIRES D'OUVERTURE / OPENING HOURS

Le Spa Macha est ouvert tous les jours de 10h00 à 20h00 (sauf fermeture exceptionnelle). L'accès aux installations est inclus et illimité pour les clients de l'hôtel. Les clients extérieurs (non-résidants) bénéficient d'une heure d'accès offerte à l'Espace Détente pour toute réservation de soin (hors prestations esthétiques), sous réserve de disponibilité. Nous vous informons également que notre clientèle mineure pourra avoir accès aux infrastructures tous les jours de 10h00 à 18h00 dans la mesure où elle est accompagnée d'un adulte.

The Spa Macha is open every day from 10:00am to 8:00 pm (except exceptional closure). The access to facilities is included and unlimited for our hotel guests. Every non hotel guests can enjoy the facilities for every treatment booked (excluding aesthetic services), subject to availability. We would also inform you that kids will have access to the facilities everyday from 10:00am to 6:00pm and they must be accompanied with an adult.

RÉSERVATION / BOOKING

Afin de garantir la disponibilité des horaires et des prestations que vous désirez, nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance. Le numéro de votre carte bancaire sera nécessaire à la réservation de vos soins à titre de garantie. Pour les clients de l'hôtel, le paiement pourra être transféré sur la facturation de la chambre.

In order to ensure slot availability and treatments that you desire, we recommend to book all treatment in advance. Your credit card number will be necessary during the booking, for the guarantee. For our hotel guests, the payment could be charged to the room directly.

POLITIQUE D'ANNULATION / CANCELLATION

Il vous est possible d'annuler votre réservation jusqu'à 24h avant l'heure de réalisation prévue pour votre soin. En cas d'annulation en deçà de cette limite, 100% du montant du/des soin(s) réservé(s) sera débitée sur votre carte bancaire.

It is possible to cancel your reservation up to 24 hours before your treatment time. In case of a cancellation after this limit, 100% of the booking amount will be credited on your credit card.

ÉTIQUETTE / SOCIAL ETIQUETTE

Le Spa est un environnement dédié au calme et à la détente. Pour la tranquillité de tous, nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone portable durant les soins et dans les espaces dédiés au bien-être. Merci de noter qu'il est également interdit de fumer, de manger ou de consommer de l'alcool dans l'enceinte du Spa et de l'Espace Détente.

The spa is place dedicated to the calm and relaxation. For the tranquility of everyone, we ask you to turn off you mobile phone during treatments and facilities. Please take note that smoking, eating or drinking alcohol is forbidden in the spa and facilities.

ARRIVÉE AU SPA / SPA ARRIVAL

Nous vous recommandons de vous présenter à la réception du Spa au minimum 15 minutes avant le début de votre rendez-vous afin de prendre le temps de vous changer et de prendre connaissance de vos attentes en termes de soins. Nous attirons votre attention sur le fait qu'une arrivée tardive a pour conséquence un raccourcissement du soin dans les mêmes proportions. Pour tous les clients, le Spa fournira également peignoirs, serviettes, chaussons et vestiaires.

We recommend you to arrive at the spa reception at least 15 minutes before your appointment to take the time to change and to take note of your expectations for your treatment. Every delay will be impacted on the duration of your appointment. For every clients, the spa will provide bathrobe, towels, slippers and lockers.

SANTÉ / HEALTH

L'établissement se réserve le droit de refuser la réservation de soins s'ils apparaissent incompatibles avec votre état de santé. Nous vous remercions de bien vouloir nous informer au moment de la réservation de tout problème de santé, allergie ou blessure susceptible d'avoir une incidence sur votre prestation. Toute femme en cours de grossesse, est priée de le signaler auprès de la réception du spa. Notre massage future maman pourra être prodigué à partir du 4ème mois de grossesse. Nos massages ne sont ni médicalisés ni paramédicalisés. Ce sont des soins de bien-être, à visée esthétique et non thérapeutique.

The establishment retains the right to refuse a treatment booking if it appears to be incompatible with your health status. We thank you to inform the spa reception for every health issue, allergy or injure, susceptible to have an impact on your treatment. Every pregnant woman has to signal her pregnancy at the spa reception. Our futur mum massage will be provided from the 4th month of pregnancy. Our massages are not medicalized, all treatments are wellness treatments for aesthetic purposes and non therapeutic.

EFFETS PERSONNELS / PERSONNAL ITEMS

Nous vous conseillons d'utiliser les casiers personnels situés dans les vestiaires. Vos objets de valeurs peuvent être déposés dans un coffre-fort à la réception de l'hôtel. Merci de noter que notre spa ne pourra en aucun cas être tenu responsable en cas de perte ou de dommages subis lors de votre visite.

We advise you to use a personal locker located in the spa's changing rooms. Your valuable items can be placed in a safe at the hotel's reception. Thank you to take note that our spa will not be held responsible for any losses or damages during your visit.

ACCÈS AUX ENFANTS / CHILDREN'S ACCESS

Par respect pour la beauté naturelle et la sensibilité des peaux des enfants, nous proposons, en collaboration avec la marque Nougatine Paris, des soins spécifiquement conçus et adaptés aux enfants à partir de 3 ans. La présence de l'un des parents est également requise durant les soins proposés aux enfants. Nous déconseillons fortement le hammam et le sauna pour les enfants de moins de 16 ans. De plus, ils devront être accompagnés d'un adulte dans notre espace détente entre 10h00 et 18h00.

For the respect of the natural beauty and the children's skin sensibility, we propose, in partnership with the French brand of cosmetics Nougatine Paris, specific treatments, created and adapted for kids from 3 years old. The presence of one parent is also required during the treatment. We strongly discourage steam room and sauna for children under 16 years old. Moreover, they have to be accompanied with an adult in the wellness area from 10:00am to 6:00pm.

BOUTIQUE SPA / SPA SHOP

Pour vous permettre de prolonger l'expérience à la maison, les produits spa utilisés pour les soins et prestations dont vous aurez bénéficiés sont disponibles à la vente dans notre boutique.

In order to afford you to dive into the spa experience at home, all products use during our treatments are available for sale in our shop.

POLITIQUE DE RETOURS / RETURNS POLICY

Les articles non ouverts peuvent être échangés dans les 7 jours suivant la date d'achat, sur présentation du reçu original. En revanche, aucun remboursement ne sera effectué.

All products not opened can exchanged in the 7 days from the date of purchase, with the original credit card receipt. However, no refund will be done.

BONS CADEAUX / GIFT CARDS

Soyez sûr de faire plaisir! Offrez à ceux que vous aimez une expérience de bien-être unique au sein du Spa Macha. Composez vous-même un bon cadeau sur-mesure et nous vous le personnaliserons. Nos bons cadeaux sont valables deux ans à partir de la date d'achat. La validité sera prolongée en cas de fermeture de notre établissement. Le bon cadeau n'est pas nécessairement nominatif. Il n'est pas remboursable.

Be assured to make them happy! Offer to your loved ones, a unique and relief experience made to measure with our Spa Macha. Compose yourself a tailor made gift card that we will customize for you. Our gift cards are valid for two years from the date of the purchase. The validity date will be extended in case of our establishment's closure. The gift card is not necessary nominative. It is not refundable.



NOS ABONNEMENTS / SUBCRIPTIONS

	ABONNEMENT 5 SOINS 60 MIN	ABONNEMENT 10 SOINS 60 MIN	ABONNEMENT 15 SOINS 60 MIN	ABONNEMENT 20 SOINS 60 MIN
OFFRE APPLIQUÉE OFFER APPLIED	5%	10%	15%	20%
PRIX RATES	618 €	1170 €	1658 €	2080 €
RÉDUCTION EN BOUTIQUE OFFER IN SPA BOUTIQUE	5%	10%	15%	20%
ACCÈS SPA SPA ACCESS	INCLUS INCLUDED	INCLUS INCLUDED	INCLUS INCLUDED	INCLUS INCLUDED

Chaque abonnement est nominatif, vaut pour une personne et est valable 1 an. Each subscription is nominaive, valid for one person, and lasts for 1 year.





Domaine de Locguénolé & Spa - Le Hingair - Route de Port Louis - 56700 Kervignac Réception : 02 97 76 76 76 spa@domaine-locguenole.com - www.domaine-locguenole.com





